

Gebrauchsinformation

# Bepanthen®

---

## Meerwasser-Nasenspray

Zur Befeuchtung und Pflege der  
trockenen Nase



## **Zusammensetzung:**

Meerwassersalz, Dexpanthenol,  
Kaliumdihydrogenphosphat,  
Dikaliumhydrogenphosphat,  
gereinigtes Wasser

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray und wann wird es angewendet? >

---

2. Warum ist es wichtig, die Nase zu reinigen und zu befeuchten? >

---

3. Wie wirkt Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray? >

---

4. Was ist in Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray enthalten? >

---

5. Wie verwenden Sie Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray? >

---

6. Was ist ferner zu beachten? >

---

## **1. Was ist Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray und wann wird es angewendet?**

Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray ist eine wässrige Lösung zum Einsprühen in die Nase. Es wird angewendet zur Befeuchtung und Reinigung der Nasenschleimhaut, auch als Therapiebegleitung bei Erkältung oder Heuschnupfen. Außerdem bewahrt Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray vor einer trockenen Nase, hervorgerufen durch trockene Luft in beheizten oder klimatisierten Räumen, Rauch oder Staub.

## **2. Warum ist es wichtig, die Nase zu reinigen und zu befeuchten?**

Virale oder bakterielle Infektionen, ungünstiges Klima oder Heizungsluft, Medikamenteneinwirkung oder belastender hoher Staubgehalt in der Luft führen oft zur Schädigung des Flimmerepithels und zur Austrocknung der Nasenschleimhaut. Auch ältere Menschen leiden häufig an einem Feuchtigkeitsverlust der Nasenschleimhaut. Nur eine intakte, nämlich permanent feuchte Nasenschleimhaut kann Aggressoren am besten abwehren. Wichtig ist daher die Verwendung eines Meerwasser-Nasensprays, das die Nasenschleimhaut langanhaltend befeuchtet und somit vor dem Austrocknen schützt, Borkenbildung verhindert und das Flimmerepithel in seiner Funktionsfähigkeit nicht behindert.

### **3. Wie wirkt Bepanthen®**

#### **Meerwasser- Nasenspray?**

Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray entspricht einer isotonischen Salzlösung, d.h. der Salzgehalt des Meerwassers wurde in ihr verringert (= isotonisiert). Was aber bedeutet eigentlich isotonisch? Isotonische Salzlösung bedeutet, dass die physikalischen Eigenschaften des Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray den physikalischen Eigenschaften der natürlichen Salzkonzentration unserer Zellen in der Nasenschleimhaut entsprechen. Die Schleimhaut der Nase wird schonend gereinigt, aber nicht ausgetrocknet. Das enthaltene Dexpanthenol hat zusätzlich feuchtigkeitsspendende Eigenschaften und legt sich als feuchthaltender Film hauchdünn über die Nasenschleimhaut, so dass sich die Nasenschleimhaut auf natürliche Weise regenerieren kann.

Durch die Anwendung von Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray werden trockene Nasenschleimhäute befeuchtet, um ihre natürliche Schutzfunktion zu erhalten.

Bei Schnupfen bewirkt Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray, dass der abgesonderte Schleim verflüssigt und die Nase gereinigt wird und somit die Nasenschleimhaut sich schnell regenerieren kann.

#### **4. Was ist in Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray enthalten?**

Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray ist eine mit Meersalz isotonisch eingestellte wässrige Lösung mit Zusatz von Dexpanthenol. Als weitere Hilfsstoffe kommen Kaliumdihydrogenphosphat und Dikaliumhydrogenphosphat zum Einsatz, um den natürlichen pH-Wert aufrecht zu erhalten.

Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray enthält keine Konservierungsmittel und ist ohne Treibgas.



## **5. Wie verwenden Sie Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray?**

Bei Gebrauch sollte das Spray immer Raumtemperatur haben. Vor der ersten Anwendung: Bitte nehmen Sie die Schutzkappe ab und drücken Sie den Aufsatz so oft herunter, bis der erste Sprühstoß erfolgt. Bepanthen®

Meerwasser-Nasenspray ist nun für die weiteren Anwendungen gebrauchsfertig. Je nach Bedarf sprühen Erwachsene und Kinder ab zwei Jahren mehrmals täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch ein. Bei Kindern zwischen 12 Monaten und 24 Monaten reicht 1 Sprühstoß je Nasenloch aus.

Aus hygienischen Gründen sollte nach der Anwendung der Nasenadapter abgewischt und trocken gehalten sowie die Schutzkappe wieder aufgesetzt werden.

Bei gleichzeitiger Behandlung mit einem anderen Nasenspray sollten Sie Bepanthen® Meerwasser- Nasenspray vorher anwenden.

Bepanthen Meerwasser-Nasenspray sollte nicht länger als 30 Tage ohne Unterbrechung angewendet werden.

## **6. Was ist ferner zu beachten?**

Beim Gebrauch sollte das Spray immer Raumtemperatur haben. Weitere Vorsichtsmaßnahmen sind bei Gebrauch von Bepanthen Meerwasser-Nasenspray nicht notwendig. Es gibt bei bestimmungsgemäßer Anwendung keinen Hinweis auf ein besonderes Risiko während der Schwangerschaft oder in der Stillzeit.

Bei verletzter Nase und nach Operationen im Nasenbereich sollte Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray nur nach

Rücksprache mit dem behandelnden Arzt angewendet werden.

Bepanthen Meerwasser-Nasenspray darf im Falle einer Allergie (Überempfindlichkeit) gegen Dexpanthenol oder einen der anderen Inhaltsstoffe des Medizinproduktes nicht angewendet werden.

Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung der Übertragung von Krankheitserregern sollte jede Flasche immer nur von einer Person angewendet werden.

Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray wird ohne Konservierungsmittel hergestellt und steril in einem Behältnis mit einem speziellen Applikationssystem abgefüllt. Bei Manipulationen an Behältnis oder Applikationssystem darf Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray nicht mehr

verwendet werden, da eine sichere Anwendung nicht mehr gewährleistet ist.

Bepanthen® Meerwasser-Nasenspray sollten Sie nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden. Nach Anbruch der Flasche darf Bepanthen® Meerwasser- Nasenspray nicht länger als 6 Monate angewendet werden. Nicht über 25 °C lagern.

### Erklärung der Symbole auf dem Umkarton:



Medizinprodukt

0123



Chargen-  
Nummer



Gebrauchsinformation  
lesen



Verfalldatum

## **Stand der Information: März 2021**

### **Hersteller**

HÄLSA Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Str. 5  
23562 Lübeck  
DEUTSCHLAND

### **Vertrieb**

Bayer Vital GmbH  
Kaiser-Wilhelm-Allee 70  
51373 Leverkusen  
DEUTSCHLAND

[www.bepanthen.de](http://www.bepanthen.de)