



### Liste des guten Lebens von Martha Nussbaum\*)

1. Die Fähigkeit, ein volles Menschenleben bis zum Ende zu führen;
2. Gesundheit insbesondere als Ernährung, Wohnen, Sexualität und Mobilität;
3. Fähigkeit, unnötigen Schmerz zu vermeiden und freudvolle Erlebnisse zu haben;
4. Fähigkeit, fünf Sinne zu benutzen, sich etwas vorstellen und denken zu können;
5. Bindungen zu Dingen und Personen einzugehen, zu lieben, zu trauern, Sehnsucht und Dankbarkeit zu empfinden;
6. Sich Vorstellungen vom Guten zu machen und kritisch über die eigene Lebensplanung nachzudenken;
7. Für andere und bezogen auf andere zu leben, verschiedene Formen familiärer und sozialer Beziehungen einzugehen;
8. Verbundenheit mit Tieren und Pflanzen und der ganzen Natur zu (er-)leben;
9. Fähigkeit zu lachen, zu spielen und Freude an Erholung zu haben;
10. Das eigene Leben und nicht das eines anderen zu leben;
- 10a. Fähigkeit, sein eigenes Leben in seiner eigenen Umgebung und seinem eigenen Kontext zu leben

### Operationalisierung für die Bepanthen-Kinderarmutsstudie

Wie wichtig findest Du, dass alle Kinder

- ... von ihren Eltern geliebt werden
- ... auch mal wütend sein dürfen
- ... jemand anderen richtig lieb haben
- ... nicht geschlagen werden
- ... nicht gehänselt werden
- ... gute Freunde und Freundinnen haben
- ... genug zu essen bekommen
- ... leckeres Essen bekommen
- ... Jemanden zum Kuscheln haben
- ... immer jemanden haben, der sich um sie kümmert
- ... zur Schule gehen können
- ... zu einem Arzt oder einer Ärztin gehen können, wenn sie krank sind
- ... erklärt bekommen, was richtig und falsch ist
- ... ihre Stadt und andere Orte kennen lernen
- ... ein Haustier haben können
- ... freie Zeit zum Spielen haben
- ... Platz zum Spielen haben
- ... Ferien machen können
- ... nach ihrer Meinung gefragt werden
- ... Dinge selbst entscheiden dürfen

\*) **Martha Nussbaum** ist Philosophin und Professorin für Rechtswissenschaften und Ethik an der University of Chicago, USA. Sie zählt zu den bedeutendsten Philosophinnen der Gegenwart. Die von ihr entworfene Liste des guten Lebens ist ein theoretisches Modell, in dem die moralischen und politischen Grundlagen skizziert sind, um allen Menschen ein gedeihliches Leben zu ermöglichen.



Für eine heilere Welt.

\*) **Martha Nussbaum** ist Philosophin und Professorin für Rechtswissenschaften und Ethik an der University of Chicago, USA. Sie zählt zu den bedeutendsten Philosophinnen der Gegenwart. Die von ihr entworfene Liste des guten Lebens ist ein theoretisches Modell, in dem die moralischen und politischen Grundlagen skizziert sind, um allen Menschen ein gedeihliches Leben zu ermöglichen.